

Nutrina

Användarhandledning



Innehåll

Nutrina - Användarhandledning	3
Din häst är lyckligt lottad	3
Inloggning	3
Varför ska jag beräkna en foderstat till min häst?	3
Hur beräknar jag en foderstat för min häst?	3
Startsidan	5
Hästsidan	6
Skapa ny häst	6
Hästuppgifter	6
Ändra uppgifter om en häst	7
Radera en häst	7
Foderstatsbilden	8
Välja häst	8
Näringsbehov	8
Foderstatslista	9
Skapa ny foderstat	9
Kopiera foderstat	9
Datum för foderstat	9
Arbete	9
Foder i foderstaten	9
Radera foder ur foderstat	10
Mina foder	11
Nytt foder	11
Foderuppgifter	11
Kopiera ett foder	12
Ändra uppgifter om ett foder	12
Radera foder	13
Standardfoder	14
Kopiera foder	14
Sortera listan	14
Filtrera i listan	15
Kunduppgifter	16

Nutrina - Användarhandledning

Din häst är lyckligt lottad

Din häst har en ägare som bryr sig om och inser att utfodringen är en central del för dess hälsa, prestationsförmåga och välbefinnande. Nutrina kommer att hjälpa dig att bli en ännu bättre hästägare. Vårt mål är att din häst ska må bra och att du ska lära dig ännu mer om hur olika foder passar för just din häst.

Den här användarhandledningen beskriver hur man arbetar med Nutrina. Om det är något du undrar över är du välkommen att skicka frågor till support@nutrina.se.

Lycka till!

Inloggning

Du når tjänsten genom Nutrinans hemsida nutrina.se. Du loggar in med din e-postadress och ditt lösenord.

Om du glömmer ditt lösenord skickar du e-post till support@nutrina.se, för att få lösenorden återställt.

Viktigt! - Lämna aldrig ut ditt lösenord till någon. Ingen från Nutrina kommer fråga dig om lösenordet via e-post, telefon eller på annat sätt.

Varför ska jag beräkna en foderstat till min häst?

För att en häst ska må bra behöver den rätt foder i rätt mängd. Det finns många hästar som får olämpliga foderstater bara för att hästägaren inte vet hur mycket eller vilket foder hästen behöver. Felaktig utfodring kan leda till en mängd olika hälsoproblem för hästen. Dessutom påverkas naturligtvis hästens prestation negativt om den inte får rätt foder.

Att ge sin häst rätt foder behöver inte vara svårt. Med Nutrina kommer du snart märka att det tvärtom är kul och intressant att prova hur olika foderkombinationer passar din hästs näringsbehov.

Det är viktigt att komma ihåg att det är du som känner din häst bäst. Alla foderrekommendation, exempelvis från foderprogram som Nutrina, är alltid generella till sin karaktär. Du måste alltid själv till slut besluta vilka foder du ska ge din häst för att den ska må bra. Det är ditt ansvar som hästägare.

Viktigt! – Det är du som hästägare som ansvarar för din hästs hälsa och utfodring.

Hur beräknar jag en foderstat för min häst?

Med hjälp av Nutrina är det enkelt att beräkna näringbehov och utforma foderstater för din häst.

För att kunna beräkna en foderstat behöver du först registrera din häst. Det går fort och görs på [Hästsidan](#).

Du behöver även ha tillgång till några foder att använda i foderstaten. Du kan hämta foder som du vill använda från listan [Standardfoder](#). Foder som inte finns med i standardfoderlistan registrerar du på sidan [Mina Foder](#). För att få en tillförlitlig foderstat är det viktigt att du vet näringsinnehållet i de foder du tänker utfodra hästen med. Det är speciellt viktigt för det grovfoder som du använder. Näringsvärdena för Hö och Hösilage kan variera mycket stort

beroende på exempelvis när det skördades. Om du inte känner till näringsinnehållet i ditt grovfoder rekommenderar vi att du skickar in det för analys. Det är ett snabbt, billigt och enkelt sätt att höja kvaliteten på din utfodring.

Viktigt! – Använd bara grovfoder med känt näringsinnehåll.

Nu kan du beräkna en foderstat på [Foderstatsbilden](#).

Att beräkna en foderstat med hjälp av foderstatsbilden i Nutrina är kul, lärorikt och intressant. Du kommer med tiden få en bra känsla över vilka foder som din häst behöver.

Hästens näringsbehov påverkas kraftigt av hur mycket arbete den utför. De foder du har tillgång till ändras också oftast över tiden. Därför rekommenderar vi att du uppdaterar din hästs foderstat ofta. Däremot ska du naturligtvis vara försiktig med att införa stora plötsliga förändringar i hästens utfodring. Med Nutrina kan du planera din utfodring i förväg istället för att reagera i efterhand, när utfodringen inte fungerar som du tänkt.

Du kan även spara flera foderstater för din häst. Du kan exempelvis spara foderstater för olika intensitet av arbete eller för olika foderkombinationer.

Startsidan



Högst upp på sidan finns en meny där du kan nå programmets olika sidor

- Hästsidan används för att uppdatera uppgifter för dina hästar.
- Foderstatssidan används för att arbeta med dina foderstater.
- Mina foder-sidan används för att registrera och hantera egna foder.
- Standardfodersidan används för att använda förregistrerade standardfoder.
- Kunduppgiftssidan används för att ändra dina kunduppgifter.

I det gula fältet på startsidan finns en lista med alla dina hästar.

Genom att klicka på ett hästnamn kommer man till hästbilden och kan uppdatera uppgifterna för hästen. Genom att klicka på ordet Foderstater för en häst i hästlistan kommer du till foderstatsbilden och kan skapa och uppdatera foderstater för hästen.

Hästsidan

Hästsidan används för att registrera, radera och ändra uppgifter om dina hästar. Dina registrerade hästar finns i listan till vänster på bilden.

The screenshot shows the Nutrina web application interface. At the top, there is a navigation bar with the following items: Startside, Hästar, Foderstater, Mina foder, Standardfoder, Kunduppgifter, and Logga ut. Below the navigation bar, there is a main content area. On the left side of this area, there is a sidebar with a list of horses, currently showing 'Brunte - Exempelhäst'. Above the list are buttons for 'Ny häst' and 'Radera'. On the right side of the main content area, there is a form for editing a horse's information. The form includes fields for 'Namn' (Brunte - Exempelhäst), 'Född' (2000-05-01), and 'Vikt' (600 kg). There are also radio buttons for 'Sto', 'Valack', and 'Hingst', and 'Lättfödd', 'Normalfödd', and 'Svårfödd'. There are checkboxes for 'Dräktig', 'Digivande', and 'Ponny'. There are also fields for 'Fölet föds' (2008-12-28) and 'Fölet föddes' (2008-12-28). At the top of the form area, there are buttons for 'Spara' and 'Ändra'.

Skapa ny häst

För att registrera en ny häst trycker du på knappen ”Ny häst”. Därefter fyller du i alla uppgifter om hästen i fälten till höger och trycker sedan knappen ”Spara” för att spara uppgifterna.

Hästuppgifter

Namn

Hästens namn

Sto – Valack – Hingst

Ange om hästen är sto, valack eller hingst. Informationen används för att beräkna näringsbehovet.

Född

Hästens födelsedatum. Hästens ålder är viktig för att beräkna näringsbehovet.

Vikt

Hästens vikt angivet i kg. För unghästar anges förväntad vuxenvikt. För dräktiga ston anges normalvikt.

Lättfödd – Normalfödd – Svårfödd

Ange om hästen är lätt-, normal- eller svårfödd. Lättfödd betyder att hästen har lätt att lägga på sig hull och därför har ett lägre näringsbehov. Svårfödd betyder tvärtom att hästen har något högre näringsbehov än normalt. Ponnyraser och kallblod är ofta lättfödda. Fullblod är ofta svårfödda.

Dräktig

Ange här om hästen är ett dräktigt sto.

Fölet föds

När hästen är ett dräktigt sto anger du här det beräknade fölningsdatumet.

Digivande

Ange här om hästen är ett digivande sto.

Ponny

För digivande ston anger man här om hästen är en ponny. Digivande ponnyston har högre näringsbehov än motsvarande stora hästar.

Fölet föddes

För digivande ston anges här när det diande fölet föddes.

Ändra uppgifter om en häst

För att ändra uppgifter om en häst markerar du först hästens namn i hästlistan till vänster. Därefter kan du ändra alla uppgifter om hästen i fälten till höger och trycka knappen "Spara" för att spara uppgifterna. Innan du har sparat ändringarna kan du återställa dina ändringar genom att trycka knappen "Ångra".

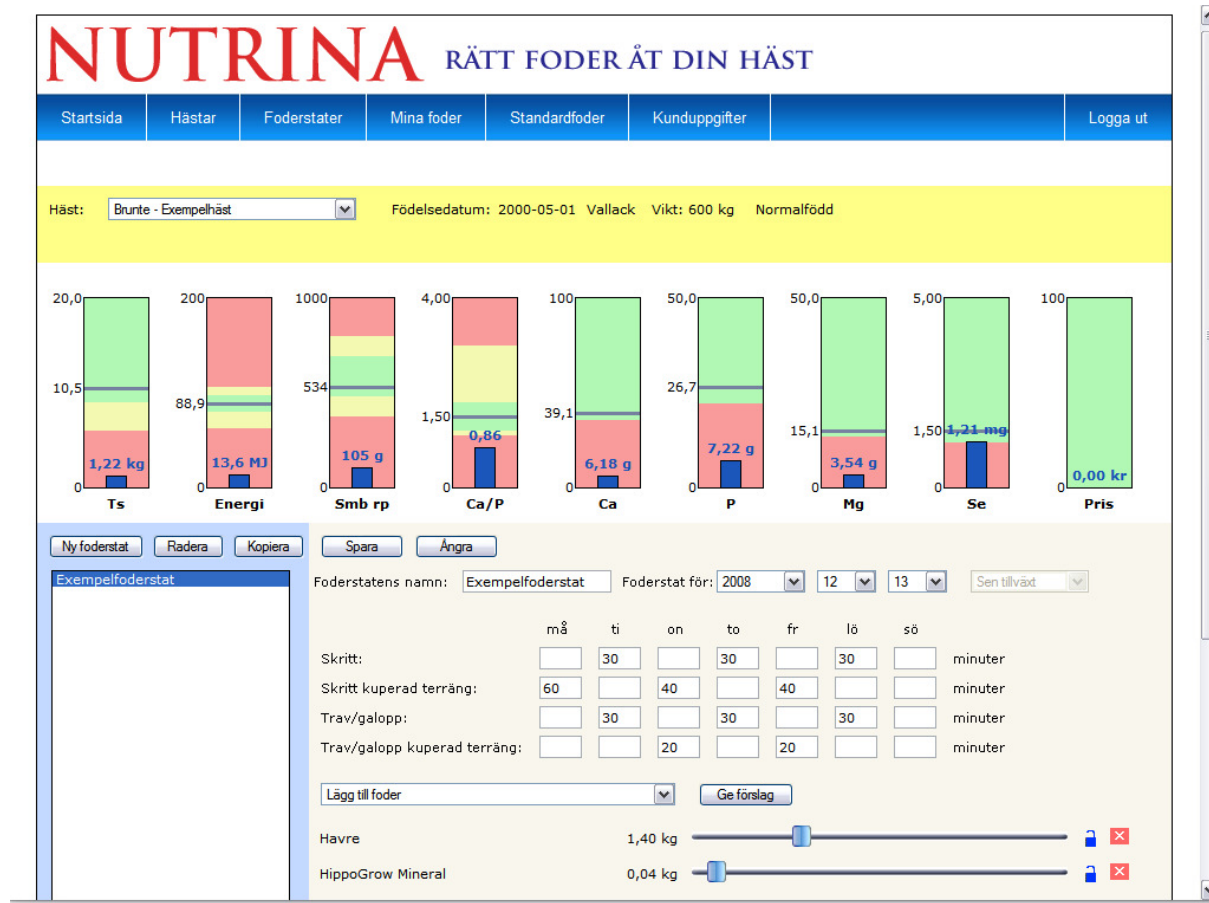
Radera en häst

Genom att först markera en häst i hästlistan och sedan trycka knappen "Radera" tar du bort en häst.

Observera att all information, exempelvis foderstater och hästinformation, som hör till hästen kommer raderas. Det finns inget sätt att senare få tillbaka informationen.

Foderstatsbilden

Foderstatsbilden används för att beräkna foderstater för dina hästar.



Välja häst

Högst upp i det gula fältet väljer du vilken häst som du ska beräkna foderstater för. Nya hästar registrerar du på hästsidan.

Näringsbehov

Under det gula fältet finns åtta staplar som visar det dagliga näringsbehovet för din häst. Varje stapel visar ett näringsämne. Under varje stapel står en förkortning för det näringsämne som stapeln motsvarar.

Tips – Om du för muspekaren över förkortningarna under näringsvärdesstaplarna visas hela namnet på näringsvärdet.

Ett horisontellt grått sträck tillsammans med ett värde till vänster om varje stapel motsvarar din hästs behov av respektive näringsämne. Det gröna området runt det gråa sträcket motsvarar det rekommenderade intervall inom vilket näringstilldelningen helst ska ligga. De röda fälten motsvarar otillåtna värden som ska undvikas.

Näringsbehovet uppdateras när du ändrar uppgifter som exempelvis hästens ålder eller arbete.

Tips - Om du för musen över det gröna intervallet visas gränserna för det rekommenderade intervallet med siffror.

Foderstatslista

Till vänster nedanför staplarna finns en lista med alla de foderstater som sparats för den aktuella hästen. En foderstat anger hur mycket foder en häst får under ett dygn. Foderstaterna är unika för varje häst och gäller för ett visst datum och en viss mängd arbete.

Du väljer vilken foderstat du vill arbeta med genom att klicka på motsvarande foderstatsnamn i listan.

Skapa ny foderstat

Du skapar en ny foderstat genom att trycka på knappen ”Ny foderstat”. Sedan kan du fylla i namn och värden för arbete och foder. Tryck på knappen ”Spara” för att spara foderstaten.

Kopiera foderstat

Du även kan skapa en ny foderstat genom att kopiera en befintlig foderstat. Markera den foderstat du vill skapa en kopia av och tryck på knappen ”Kopiera”. Du kan sedan justera foderstatens namn och uppgifter i fälten till höger och därefter trycka knappen ”Spara” för att spara uppgifterna.

Datum för foderstat

I fältet ”Foderstat för:” anger du för vilket datum foderstaten ska gälla. Det är mycket viktigt att du anger rätt datum här eftersom datumet används för att beräkna hästens ålder. Datumet används även till att beräkna tid till fölning för dräktiga ston och fölets ålder för digivande ston.

Arbete

För att kunna beräkna näringsbehovet för din häst behöver du ange hur mycket hästen arbetar. Du anger hur många minuter av olika typer av arbete som hästen utför för varje veckodag. Under tiden du fyller i värdena kommer du se på näringsbehovsstaplarna hur hästens näringsbehov ändras.

Foder i foderstaten

Du väljer vilka foder som ska ingå i foderstaten i menyn ”Lägg till foder”. Alla dina foder från sidan ”Mina foder” är valbara.

När du har valt vilka foder du vill ha i foderstaten kan du trycka knappen ”Ge förslag” för att få ett förslag på mängder av fodren.

Du kan sedan manuellt justera fodermängderna med de blå dragknapparna.

När du ändrar fodertilldelningen kommer se blåa staplar i näringsbehovsstaplarna. Dessa staplar och de tillhörande värdena motsvarar den näringstilldelning som den aktuella foderstaten ger.

De små hänslåsen till höger om fodrens dragknappar används till att låsa fodermängden. Det betyder att detta fodret inte ändras när du trycker på knappen ”Ge förslag”. Denna funktion är mycket användbar för att låsa ett foder som du vill ha en viss mängd av i en foderstat och sedan låta programmet ge ett förslag utgående från detta.

Radera foder ur foderstat

Du tar bort ett foder ur en foderstat genom att klicka på den röda rutan med ett kryss på till höger om det foder du vill ta bort.

Mina foder

Sidan Mina Foder används för att registrera och hantera de foder som ska användas i foderstaterna.

De foder som finns tillgängliga för foderstatsberäkningar finns i foderlistan till vänster. I listan står fodrets namn följt av foderleverantören inom parentes.

NUTRINA RÄTT FODER ÅT DIN HÄST

Startside Hästar Foderstater **Mina foder** Standardfoder Kunduppgifter Logga ut

Nytt foder Radera Kopiera Spara Ängra

Havre (SLU)
HippoGrow Mineral (Hippo)
Linfrökaka (Hippo)
Linfrökaka 2 (Hippo)
Mustang Pelleleterat BREED (Mustangfoder)

Namn:

Leverantör:

Typ:

Näringsinnehåll per kg foder

Torrsubstans: % Energi: MJ Smältbart råprotein: g

Kalcium: g Fosfor: g

Magnesium: g Selen: mg

Max tilldelning per dag: kg Minsta doserbara mängd: kg

Pris: kr

Nytt foder

Nya foder kan läggas till i listan genom att du trycker knappen ”Nytt foder”. Du får därefter fylla i all information om fodret i fälten till höger.

Ett annat sätt att lägga till nya foder i listan är att kopiera foder från standardfoderlistan, se Standardfoder.

Foderuppgifter

Namn

Fodrets namn.

Leverantör

Foderleverantörens namn.

Typ

Ange här fodrets typ. Fodertypen används inte för foderstatsberäkningar men används exempelvis vid sortering av foder. Om du är osäker kan du alltid ange ”övrigt”.

Torrsubstans

Fodrets andel torrsubstans anges i %.

Energi

Fodrets energiinnehåll per kg foder. Anges i megajoule, MJ.

Smältbart råprotein

Fodrets innehåll av smältbart råprotein, smb rp, anges i gram per kg foder.

Kalcium

Fodrets innehåll av kalcium, Ca, anges i gram per kg foder.

Fosfor

Fodrets innehåll av fosfor, P, anges i gram per kg foder.

Magnesium

Fodrets innehåll av magnesium, Mg, anges i gram per kg foder.

Selen

Fodrets innehåll av selen, Se, anges i milligram per kg foder.

Max tilldelning per dag

Här anger du den maximala mängden av fodret som kan ges per dag. Det angivna värdet styr hur mycket av foderslaget som kan finnas i en foderstat.

Minsta doserbara mängd

Här anges den minsta mängden som ges i en foderstat där foderslaget överhuvudtaget ingår. Värdet anger i vilka steg fodret kan ges i en foderstat. Om minsta doserbara mängd exempelvis anges som 0,5 kg (vanligt för exempelvis hö) så kan fodret ges i stegen 0 kg, 0,5 kg, 1,0 kg, 1,5 kg, 2,0 kg o.s.v.

Pris

Här anger du fodrets pris per kg. Fodrets pris används till att beräkna totalkostnaden för de foderstater du skapar.

Kopiera ett foder

Du även kan skapa ett nytt foder genom att kopiera ett befintligt foder. Markera det foder du vill skapa en kopia av och tryck på knappen "Kopiera". Du kan sedan justera fodrets uppgifter i fälten till höger och därefter trycka knappen "Spara" för att spara uppgifterna.

Ändra uppgifter om ett foder

För att ändra uppgifter om ett foder markerar du först fodrets namn i foderlistan till vänster. Därefter kan du ändra alla uppgifter om fodret i fälten till höger och trycka knappen "Spara" för att spara uppgifterna. Innan du har sparat ändringarna kan du återställa dina ändringar genom att trycka knappen "Ångra".

Om du ändrar uppgifterna för ett foder som tidigare kopierats från standardfoderlistan, kommer bara uppgifterna om fodret i Mina Foder att ändras. Du kan aldrig ändra uppgifterna om fodren i standardfoderlistan.

Radera foder

Du kan radera foder ur din foderlista genom att markera fodret och sedan trycka knappen "Radera".

Varning – När du raderar ett foder så försvinner det ur alla foderstater där det används. Det finns inget sätt att få tillbaka den raderade informationen.

Standardfoder

Sidan Standardfoder innehåller en lista över ett stort antal foder från olika leverantörer som du kan använda i dina foderstater.

Välj	Namn	Leverantör	Typ	Ts	Energi	Smb rp	Ca/P	Ca	P	Mg	Se
<input type="checkbox"/>	Betfor	SLU	Övrigt	91,0	11,3	66,0	14,33	8,60	0,60	1,20	0,00
<input type="checkbox"/>	Bryggerjäst	SLU	Proteinfoder	90,0	12,2	394,0	0,14	2,00	14,00	2,30	0,00
<input checked="" type="checkbox"/>	FIBERGI BAS	Fibergi	Kraftfoder	87,4	11,0	67,0	1,50	6,00	4,00	3,00	0,30
<input type="checkbox"/>	FIBERGI ELIT	Fibergi	Kraftfoder	87,5	12,5	80,0	1,25	5,00	4,00	3,00	0,40
<input type="checkbox"/>	FIBERGI LÅG	Fibergi	Kraftfoder	87,0	10,0	63,0	1,50	6,00	4,00	3,00	0,40
<input type="checkbox"/>	FIBERGI MÜSLI	Fibergi	Kraftfoder	88,5	11,5	116,0	4,00	16,00	4,00	15,00	2,10
<input type="checkbox"/>	FIBERGI SUPER-G	Fibergi	Kraftfoder	89,7	13,4	133,0	2,60	13,00	5,00	10,00	1,20
<input type="checkbox"/>	Green Power Alfalfa	Hippo	Grovfoder	90,0	7,5	116,0	5,00	15,00	3,00	3,00	0,00
<input type="checkbox"/>	Green Power Lucerne	Hippo	Grovfoder	90,0	7,5	105,0	5,00	15,00	3,00	3,00	0,00
<input type="checkbox"/>	Halm	SLU	Grovfoder	90,0	5,7	0,0	3,00	3,00	1,00	1,20	0,00
<input type="checkbox"/>	Havre	SLU	Kraftfoder	87,0	9,7	74,8	0,21	0,70	3,30	1,10	0,01
<input type="checkbox"/>	HippoBas Basic	Hippo	Kraftfoder	88,0	11,0	80,0	1,40	7,00	5,00	5,00	0,40
<input type="checkbox"/>	HippoBas Cool	Hippo	Kraftfoder	88,0	11,0	90,0	1,40	7,00	5,00	5,00	0,40
<input type="checkbox"/>	HippoBas Harmoni	Hippo	Kraftfoder	87,0	12,0	80,0	1,40	7,00	5,00	5,00	0,40
<input type="checkbox"/>	HippoBas Mineral Vitlök	Hippo	Mineralfoder	0,0	0,0	0,0	5,00	160,00	32,00	50,00	30,00
<input type="checkbox"/>	HippoBas Müsli	Hippo	Kraftfoder	87,0	11,0	80,0	1,40	7,00	5,00	5,00	0,40

För att kunna använda ett foder i dina foderstater måste du först kopiera fodret till listan över dina foder. Därefter kan du använda fodret på samma sätt som foder som du skapat själv.

Kopiera foder

För att kopiera standardfoder till listan över Mina Foder, markerar du först det eller de foder du vill kopiera i kolumnen Välj. Därefter trycker man knappen ”Kopiera valda till mina foder”.

Sortera listan

För att lättare hitta rätt foder kan du välja hur listan med standardfoder ska sorteras. För att sortera med avseende på värdena i en kolumn klickar du högst upp på kolumnnamnet. Kolumnnamnet markeras då med en pil som pekar uppåt och fodren i listan sorteras stigande. Klickar du ännu en gång i på kolumnnamnet markeras kolumnen med en nedåtriktad pil och fodren sorteras i en fallande ordning.

Tips - Att sortera fodren med avseende på något specifikt näringsämne är ett bra sätt att hitta passande foder i listan.

Filtrera i listan

För att lättare hitta foder i listan kan du filtrera listan och på så sätt bara visa ett urval av standardfodren.

Namn

Filtrera på namn genom att fylla i en del av det fodernamn du söker i fältet högst upp i namn-kolumnen. För att återigen visa alla foder raderar du alla tecken i fältet.

Leverantör

Filtrera på leverantör genom att välja leverantör i menyn högst upp i leverantörs-kolumnen. I standardfoderlistan anges SLU som leverantör för foder vars uppgifter om näringsinnehåll är hämtade från Sveriges lantbruksuniversitet.

Välj ”Visa alla” för att återigen visa foder från alla leverantörer.

Typ

Filtrera på fodertyp genom att välja fodertyp i menyn högst upp i typ-kolumnen. Välj ”Visa alla” för att återigen visa foder av alla typer.

Kunduppgifter

NUTRINA RÄTT FODER ÅT DIN HÄST

Startside Hästar Foderstater Mina foder Standardfoder Kunduppgifter Logga ut

Spara Ångra

Kundnummer: 99447

Förnamn:

Efternamn:

Företag:

Gatuadress:

Postnummer: Postort:

Telefon:

E-post:

Fyll i följande fält om du vill byta lösenord:

Nuvarande lösenord:

Nytt lösenord:

Nytt lösenord:

På sidan för Kunduppgifter finns dina kunduppgifter inklusive ditt kundnummer. Förutom kundnumret, som du inte kan ändra, uppdaterar du själv uppgifterna så att de är aktuella. När du gjort en ändring trycker du knappen "Spara" för att spara dina ändringar.

För att byta ditt lösenord måste du fylla i ditt gamla lösenord samt upprepa det nya lösenordet två gånger för att det inte ska bli fel av misstag.

Viktigt! – Lösenordet måste vara minst 8 tecken långt och innehålla stor och små bokstäver och minst en siffra. Det är viktigt att du håller ditt lösenord hemligt. Det är olämpligt att använda samma lösenord på flera olika Internettjänster.